



Was macht eine gute Geburt aus?

Schwangere Frauen und Mütter mit hohem Körpergewicht für Gespräche gesucht



Sehr geehrte Interessierte

Wir laden Sie herzlich ein, für eine wissenschaftliche Studie an der Berner Fachhochschule Gesundheit an einem Einzelgespräch über die Geburtsbetreuung von Frauen mit hohem Körpergewicht teilzunehmen.

Worum geht es?

Es ist wichtig, dass Frauen während der Geburt gut betreut werden. Das Forschungsprojekt geht der Frage nach, was eine optimale Geburtsbetreuung bei Frauen mit hohem Körpergewicht ausmacht und wie diese gestaltet werden kann. Dazu möchten wir von Ihnen erfahren, was für Sie bei der Geburt wichtig ist/war und weshalb.

Wer kann teilnehmen?

- Sie sind aktuell schwanger oder haben in den letzten 10 Jahren ein Kind geboren.
- Sie hatten vor der Schwangerschaft einen BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$.

Wie läuft das Gespräch ab?

Das Gespräch folgt einem strukturierten Ablauf und dauert 60 bis 90 Minuten. Im Gespräch werden Ihnen Fragen dazu gestellt, was für Sie eine gute Betreuung während der Geburt ausmacht. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Uns interessiert Ihre Sichtweise. Von Ihrer Seite sind keine Vorbereitungen nötig. Das Gespräch wird aufgezeichnet und

nach der Durchführung wissenschaftlich ausgewertet. Sie werden zudem gebeten, anschließend einen kurzen Fragebogen zum Gespräch auszufüllen. Alle erhobenen Daten werden anonymisiert und vertraulich behandelt.

Wann und wo findet das Gespräch statt?

Das Gespräch findet an einem von Ihnen gewählten Termin bis spätestens März 2022 statt. Die Durchführung ist online oder persönlich vor Ort möglich.

Wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldung ist [unter diesem Link](https://bfh.ch/de/forschung/referenzprojekte/optimam/), über die [Website](https://bfh.ch/de/forschung/referenzprojekte/optimam/) (bfh.ch/de/forschung/referenzprojekte/optimam/) oder per E-Mail an Carmen Wyss (carmen.wyss@bfh.ch) möglich.

Haben Sie offene Fragen?

Besuchen Sie unsere [Website](https://bfh.ch/de/forschung/referenzprojekte/optimam/) oder wenden Sie sich bitte per E-Mail an Carmen Wyss (carmen.wyss@bfh.ch) oder Dr. Evelyne Aubry (evelyne.aubry@bfh.ch).

Wir würden uns freuen, wenn Sie an einem Gespräch teilnehmen und damit helfen, die Geburtsbetreuung von Frauen mit hohem Körpergewicht längerfristig zu verbessern.

Freundliche Grüsse
Dr. Evelyne Aubry und Carmen Wyss
Berner Fachhochschule Gesundheit